

30th
TOYAMA DAIICHI HOTEL

Anniversary Event

富山第一ホテル開業30周年記念イベント

かしき ひろみ

榎木裕実の身体の作り方 トーク&エクサ

アンチ
エイジング
ランチ付き

モデルや芸能人のボディメイクを手がけ、
カーヴィーダンス・シリーズ著書も累計310万部突破！
今、最も日本を元気にするアラフィフ世代のカリスマ、
榎木裕実のトーク&エクサを開催！！
エクサ体験後は、特製アンチエイジングランチをお楽しみください。

Curvy Body

榎木裕実
オフィシャルブログ
'Curvy Body'
[http://ameblo.jp/
studio515](http://ameblo.jp/studio515)

2012 **3/18**日 受付開始 10:30～
トーク&エクサ 11:00～
ランチ 13:00～

料金 お一人様 **¥10,000**
[トーク&エクサ、アンチエイジングランチ
税金・サービス料込み]

会場 **3階 大宴会場**

当日は、会場内にてエクササイズを体験していただきますので、
動きやすい服装と運動靴でお越しください。

B 84
W 56
H 84

かしき ひろみ Body Conscious STUDIO 51,5 HIROMI BODY ART
ボディメイクトレーナー
榎木 裕実 48歳 1963年4月14日生まれ(2011年11月現在)

ダンスやフィットネス全般から様々なノウハウを取り入れた榎木式メソッドを
考案。多くの方々の美を作り出し、モデルやタレントなどからも厚い信頼を受
ける傍ら、トップアスリートのトレーニング指導、リハビリなど幅広い分野で
活躍中。個人の目的に合わせて展開するメソッドは、的確で発想力豊かな指導
だと、多くの方を対象とする雑誌やテレビなどで定評がある。「榎木式カー
ヴィーダンス」を考案し「自宅でも楽しく続けられる」と好評を得て、「榎木式
カーヴィーダンス・シリーズ」は累計310万部突破のベストセラー！2011年
楽天ブックス年間総合ランキング1位2位独占！2011年12月には幻冬舎か
ら「榎木式カーヴィーメソッド 美ボディダイエット」を出版。

【チケットのお買い求め】

◆インターネット先行販売／1月23日(月) 10:00～
www.toyama-daiichi.co.jp

◆一般販売／1月30日(月) 10:00～
榎木裕実イベント予約係 TEL 076-431-1522

※男性のみのご参加(女性のお客様ご同伴であればご参加可能)、乳幼児・未就学児はご入場いただけません。
※会場内は禁煙となっております。
※食事会場のお席は相席となりますので、ご了承ください。

美肌のための **ヘルシードリンク付**
アンチエイジングランチ

身体を内側からキレイに。
TVや雑誌でお馴染みの白澤教授が監修する
特製ランチをお楽しみください。

料理監修/白澤 卓二

アンチエイジング研究の第一人者。
順天堂大学大学院医学研究科加齢制
御医学講座教授。「世界一受けたい授
業」「カラダのキモチ」などTV出演多
数。



30th
TOYAMA DAIICHI HOTEL

阪急阪神第一ホテルグループ

富山第一ホテル

富山市桜木町10番10号 TEL076(442)4411(代表)

◆ご予約・お問い合わせ◆

直通TEL 076-431-1522

www.toyama-daiichi.co.jp

協賛



浦田クリニック

アンチエイジング メディカル スパ

S-QOL

後援/北日本新聞社 FM とやま