

目的	項目	スケジュール	2020年度 【目標：喫煙者100名減】	2021年度 【目標：喫煙者80名減】	2022年度 【目標：喫煙者50名減】	2023年度 【目標：喫煙者30名減】	2024年度 【目標：喫煙者20名減】	2025年度 喫煙者率10%台へ！ 【目標：喫煙者20名減】	
	≪全体に向けた啓発≫								
意識啓発・社内風土づくり	① 阪急阪神ホテルズ 禁煙推進宣言の発出	2021年10月1日		▶					
	② 禁煙成功者の好事例紹介 社内イントラ掲示板にて禁煙成功者の声を配信します	2021年10月以降、随時		▶					
	③ 啓発ポスターの掲出 掲示板や喫煙所に、定期的に禁煙意識を高めるポスターを掲出します	2021年10月～2023年3月		▶					
	④ 禁煙啓発セミナー動画の放映 幅広い方々に喫煙の影響等を知ってもらえるよう、従業員食堂で禁煙啓発セミナーの動画を放映します	2022年1月～2023年4月			▶				
	⑤ 産業医による禁煙啓発講義の実施 既存の社内研修（新入社員研修やライフプランセミナー、社内マネジメント講座など）のプログラムに、産業医による禁煙啓発や健康に関する講義を組み込みます	2022年4月以降、随時			▶				
	≪喫煙者に向けた啓発≫								
	⑥ 喫煙者を対象とした啓発セミナー 限定公開のYoutubeを使用して、禁煙啓発セミナーの動画を配信します	2021年10月以降、随時		▶					
	⑦ 産業医による健康診断有所見者への指導強化 二次健診や特定保健指導対象の喫煙者には、産業医面談にて禁煙への呼びかけを行います	現在実施中、継続実施		▶					
	⑧ 喫煙者を対象とした産業医による個別面談 禁煙への一歩を踏み出せない従業員を対象に、産業医との個別面談を実施し、個人の心情・事情に応じたアドバイスを行います	2024年7月～2026年3月						▶	
≪管理者に向けた啓発≫									
社内環境整備	⑨ 産業医による禁煙に関する情報提供 安全衛生委員会において、産業医から喫煙と健康被害に関する情報を随時提供いただきます	2021年10月～2024年3月		▶					
	① 禁煙医療のサポート ・本人費用負担なしのオンライン禁煙プログラムを提供します ・禁煙外来治療終了後の治療費を補助します（上限20,000円）	現在実施中、継続実施		▶					
	② タバコ自動販売機の撤廃 全事業所の従業員スペースのタバコ自動販売機を撤廃します	2021年10月末までに		▶					
	③ 禁煙奨励日の設定 就業時間中の禁煙奨励日を、各職場の状況に応じて段階的に設定します	2021年10月～2023年3月		▶					
④ 従業員エリアの喫煙所の廃止 2022年度末に事業所内の喫煙所を廃止します	2023年3月末までに						▶		
						▲	廃止	完全禁煙へ	