

しっかりフィットネス、  
ゆったりホテルライフ。

**FITNESS &  
AQUA ZONE**

第一ホテル東京 フィットネス & アクアゾーン

2025年10月～  
2026年3月

**営業日カレンダー**

10 OCTOBER 2025						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

19 休館日

11 NOVEMBER 2025						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

20 休館日

12 DECEMBER 2025						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

12・13・31 休館日

1 JANUARY 2026						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1・20 休館日

2 FEBRUARY 2026						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

8 休館日

3 MARCH 2026						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9 休館日

**営業時間**

月曜日～土曜日・祝日 7:00～21:00 (最終チェックイン 20:30 / 最終チェックアウト 21:30)  
日曜日 7:00～19:30 (最終チェックイン 19:00 / 最終チェックアウト 20:00)

※営業日および営業時間は変更する場合があります。予めご了承ください。