

報道関係各位

2019年9月27日  
株式会社阪急阪神ホテルズ  
第一ホテル東京シーフォート

昨年大好評！今年はクリスマスまでに「カーヴィーエクササイズ！」

かしき ひろみ  
**榎木 裕実** クリスマスパティーフィットネス 2019

第一ホテル東京シーフォートにて 2019年12月22日（日）開催

「自然のゆらぎを五感で味わうTOKYO ISLAND RESORT」をコンセプトとする第一ホテル東京シーフォート（東京都品川区東品川2丁目3番15号 総支配人：鳥井 由佳）では、2019年12月22日（日）にボディメイクトレーナー榎木 裕実氏による「クリスマスパーティーフィットネス2019」を昨年が続いて開催します。

大好評だった“健康的な大人ディスコ風”のエクササイズで思いきり身体を動かした後は、榎木 裕実氏と一緒に会場内でランチバイキングをお楽しみいただけます。素敵なクリスマスを迎えるために、榎木式カーヴィーエクササイズを是非ご体感ください。



## &lt;概要&gt;

「榎木 裕実 クリスマスパティーフィットネス 2019」

【日時】2019年12月22日（日） 受付10:30～  
フィットネス 11:00～（約90分）  
お食事 12:50～13:50

【場所】3階 宴会場「ハーバーサーカス」

【料金】1名様 12,000円

※料金にはフィットネス、ランチバイキング、  
1ドリンク、消費税・サービス料が含まれます

【発売日】2019年10月10日（木）

※ホテルおよびCNプレイガイドにて販売。  
～お問い合わせ～ 販売予約 TEL：03-5460-4408（直通）  
[10:00～19:00]

## 【榎木裕実プロフィール】

ダンスやフィットネス業界に35年間関わり、その経験から様々なノウハウを取り入れた榎木式メソッドを考案。女優やタレントなどからも厚い信頼を受ける傍ら、トップアスリートのトレーニング指導でも活躍。テレビなどでも定評があり、累計部数、約500万部を突破したカーヴィーメソッドDVD付著書は「自宅でも楽しく続けられる」と幅広い層の方々に支持を得ている。「日本を健康大国にしたい」という思いも込め、介護や看護、福祉関係の講演会も精力的に行なっている。

※画像は全てイメージです



このリリースに関するお問い合わせ

TEL:03-5460-4410(直通)

MAIL:sft-kikaku@hankyu-hanshin-hotels.com

営業企画広報 塚野 希実子・南場 雄・中村 亘

※掲載の画像データをご用意しております。