

# RECOMMENDATION

## ビアンコ T.I.R. (シーフードスパゲティ) ..... ¥1,800

Seafood spaghetti

オイルベースのシーフードスパゲティ。

“オマール海老”“帆立”“はまぐり”などの魚介をふんだんに使い、2種類の香り豊かな海苔で仕上げました。

T.I.R.とは第一ホテル東京シーフォートのホテルコンセプト「TOKYO ISLAND RESORT」の略です。



## 海の幸のトロヴィール (シーフードドリア) ..... ¥1,800

Seafood doria

フランス港町の郷土料理。

オニオンの甘味を感じるバターライスに、風味豊かな

“海老バター”でほんのりピンクに色づく口当たり滑らかなソースをかけ、チーズをふり香ばしく焼き上げます。



## パキスタンカレー ..... ¥1,900

Pakistan curry

1958年5月、第18回夏季オリンピックの東京招致を目指して開催されたアジア競技大会において、パキスタン選手団に同行したシェフより、パキスタン風カレーが新橋第一ホテル（現第一ホテル東京）に伝授されました。大量の玉葱スライス、生姜の千切り、ニンニクの微塵切りをじっくり時間をかけて炒める事により、玉葱の甘味や旨み、そして、生姜の爽やかな香り、カレー粉のスパイシー感を十分に味わえる一皿です。



## ロカボメニュー (11:30~21:00)

LOCABO menu



### 【ロカボって?】

ロカボとは緩やかな糖質制限のこと。

糖質は三大栄養素の「炭水化物」にふくまれていて、血糖値を上げる原因になっています。

糖質を緩やかに制限することで、血糖上昇を予防します。

生活習慣病や体重が気になる方におすすめです。

「ローカーボ」ではなく「ロカボ」。

極端な糖質抜きではなく、緩やかな糖質制限を推奨しています。

【こちらのメニューはロカボの規定に基づき、糖質を40g以内に抑えたメニューとなっております】

- ・エビとホタテのクリーム”ロカボ”リゾット (ミニサラダ付) ..... ¥1,900
- ・骨付き鶏もも肉の白ワインビネガー煮込み (ロカボロールパン1個付) ..... ¥1,900
- ・魅惑のローストビーフ (ロカボロールパン1個付) ..... ¥2,500

【デザートメニューはロカボの規定に基づき、糖質を10g以内に抑えたメニューとなっております】

- ・紅茶シフォンケーキ ~ロカボアイスを添えて~ ..... ¥900

【ロカボの基準】

糖質量を1食20-40g、デザート(間食)は10g以下、1日70-130gを目安に摂取することです。

糖質を毎食20-40gに抑えることで食後血糖をコントロールします。それ以外のカロリー、脂質、たんぱく質の制限はありません。

※表記料金には、サービス料、消費税が含まれています。

THE ABOVE PRICES INCLUDE SERVICE CHARGE AND TAX.

当店の白米は国産米100%を使用しています(ライスの大盛りは追加で¥100にて承ります)

画像はイメージです

# RECOMMENDATION

シーフードカレー T.I.R. . . . . . ¥ 2,500  
Seafood Curry



バターフライブルートロピカルティニー、ミニサラダ付

アイランドハンバーグ  
BBQ スタイル  
Island Hamburger Steak  
BBQ Style

¥ 2,000



アイランドハンバーグ  
チーズフォンデュ風  
Island Hamburger Steak  
Cheese fondue Style

¥ 1,900



アイランドハンバーグ  
韓国風  
Island Hamburger Steak  
Korean Style

¥ 1,900



アイランドハンバーグ  
ホワイトソース&ジェノベーゼ  
Island Hamburger Steak  
White sauce & Genovese sauce

¥ 1,900



アイランドハンバーグ  
和風きのこあん  
Island Hamburger Steak  
Japanese Style

¥ 1,800



いずれもミニサラダ、パンまたはライス付

※表記料金には、サービス料、消費税が含まれています。

THE ABOVE PRICES INCLUDE SERVICE CHARGE AND TAX.

当店の白米は国産産100%を使用しています(ライスの大盛りは追加で¥100にて承ります)

画像はイメージです

# A L A C A R T E

10:00~21:00

## APPETIZAR

- スモークサーモン ..... ¥ 1,600  
Smoked salmon
- 生ハムと野菜のサラダ仕立て ..... ¥ 1,700  
Raw ham salad with pickle
- チーズの盛り合わせ ..... ¥ 1,700  
Assorted cheese
- フライドポテト ..... ¥ 600  
Fried potato
- フライドチキン ..... ¥ 800  
Fried chicken
- ミックスナッツ ..... ¥ 600  
Mix nuts

## SALAD

- コンビネーションサラダ ..... ¥ 1,200  
Mixed Salad
- シーザーサラダ ..... ¥ 1,200  
Caesar salad

## SOUP

- クラムチャウダー ..... ¥ 900  
Clam chowder

## FISH

- 海老フライ タルタルソース添え ..... ¥ 2,200  
Fried prawn with tartar sauce
- 本日のお魚料理 ..... ¥ 2,200  
Today`s fish  
いずれもミニサラダ、パンまたはライス付

## MEAT

- オーストラリア産サーロインステーキ 150g シャスールソース ..... ¥ 1,800  
Sirloin steak sauce chasseur

## SAND WICH

- B・L・T サンドイッチ ..... ¥ 1,500  
Bacon,lettuce and tomato sandwiches
- ローストビーフサンドイッチ ..... ¥ 1,800  
Roasted beef sandwiches
- ホットベジタブルサンドイッチ (チーズと黒胡椒入り) ..... ¥ 1,800  
Hot vegetable sandwiches  
いずれもミニサラダ付

## CURRY&SPAGHETTI

- ビーフカレー ..... ¥ 1,800  
Beef curry and rice
- シュリンプカレー ..... ¥ 1,800  
Shrimp curry and rice  
いずれもミニサラダ付
- 本日のスパゲティ ..... ¥ 1,300  
Today`s spaghetti
- 野菜とトマトのスパゲティ ..... ¥ 1,800  
Vegetable spaghetti

※表記料金には、サービス料、消費税が含まれています。

THE ABOVE PRICES INCLUDE SERVICE CHARGE AND TAX.

当店の白米は国産米100%を使用しています(ライスの大盛りは追加で¥100にて承ります)

# DRINK

ブレンドコーヒー Blended coffee	¥ 800
アメリカンコーヒー Weak coffee	¥ 800
アイスコーヒー Iced coffee	¥ 800
紅茶(レモン または ミルク) Tea(Lemon or Milk)	¥ 800
アイ스티(レモン または ミルク) Iced tea(Lemon or Milk)	¥ 800
ロイヤルミルクティー(ホット または アイス) Royal milk tea(Hot or Ice)	¥ 850
カフェオーレ(ホット または アイス) Cafe' au Lait(Hot or Ice)	¥ 850
カプチーノ Cappuccino	¥ 850
オレンジジュース Orange juice	¥ 800
グレープフルーツジュース Grapefruits juice	¥ 800
トマトジュース Tomato juice	¥ 800
ウーロン茶 Oolong tea	¥ 800
コーラ Cola	¥ 800
ジンジャーエール Ginger Ale	¥ 800
ペリエ Perrie	¥ 850

# CAKE

ケーキセット ..... ¥ 1,200  
A cake set ( with a drink )

コーヒー、紅茶、オレンジジュース、グレープフルーツジュース、ウーロン茶



ヌーベルショコラ  
Nouvel Chocolate



レアチーズケーキ レモン風味  
Rare cheese cake lemon flavor



ベリーベリーケーキ  
Berry cake

各 ¥ 550

※表記料金には、サービス料、消費税が含まれています。  
THE ABOVE PRICES INCLUDE SERVICE CHARGE AND TAX.  
写真はイメージです



# ALCOHOL DRINK

## ビール / BEER

生ビール Draft beer	¥ 900
アサヒ スーパードライ(中瓶) Carbohydrate Draft beer	¥ 900
アサヒ ザ・ドリーム Draft beer	¥ 1,000
ギネス黒ビール Guinness Draught	¥ 1,000
ノンアルコール ビールテイスト Non alcoholic beer taste	¥ 900

## ウィスキー / WHISKY

ニッカ余市 Nikka Yoichi	¥ 1,000
シーバスリーガル 12y Chivas Regal 12y	¥ 1,000
ジャックダニエル ブラック Jack Daniel's	¥ 1,000
オールドパー 12y Old Parr 12y	¥ 1,200

## 焼酎・日本酒 / Spirits・Japanese sake

麦焼酎(田苑) Japanese Spirits	¥ 900
芋焼酎(黒霧島) Japanese Spirits	¥ 900
日本酒 Japanese Sake	¥ 950
梅酒 Japanese UME Liqueur	¥ 900

※表記料金には、サービス料、消費税が含まれています。  
THE ABOVE PRICES INCLUDE SERVICE CHARGE AND TAX.

# COCKTAIL

ジントニック	¥ 900
Gin Tonic	
ジンリッキー	¥ 900
Gin Rickey	
ジンライム	¥ 900
Gin Lime	
オレンジブロッサム	¥ 900
Orange Blossom	
ウォッカトニック	¥ 900
Vodka Tonic	
ウォッカリッキー	¥ 900
Vodka Rickey	
スクリュードライバー	¥ 900
Screw Driver	
モスコミュール	¥ 900
Moscow Mule	
ソルティードッグ	¥ 900
Salty Dog	
テキーラトニック	¥ 900
Tequila Tonic	
テキーラサンライズ	¥ 900
Tequila Sunrise	
キューバリブレ	¥ 900
Cuba Libre	
カシスソーダ	¥ 900
Cassis Soda	
カシスオレンジ	¥ 900
Cassis Orange	
カンパリソーダ	¥ 900
Campari Soda	
カンパリオレンジ	¥ 900
Campari Orange	
ファジーネーブル	¥ 900
Fuzzy Navel	

## スパークリングワインベース /Sparklingwine Cocktail

ミモザ	¥ 900
Mimoza	

## ノンアルコールカクテル /Non-alcoholic Cocktail

サラトガクーラー	¥ 900
Saratoga Cooler	
シャーリーテンプル	¥ 900
Shirley Temple	

※表記料金には、サービス料、消費税が含まれています。  
THE ABOVE PRICES INCLUDE SERVICE CHARGE AND TAX.

# WINE LIST

## HOUSE WINE

	GLASS	BOTTLE
Cermeno malvasia 【スペイン/トロ】 セルメーニョ マルヴァシア <白>	¥ 900	¥ 2,800
Cermeno tinta de toro 【スペイン/トロ】 セルメーニョ ティンタ デ トロ <赤>	¥ 900	¥ 2,800
Blanc de Blancs 【フランス】 ブランドブラン	¥ 950	¥ 3,300

## CHAMPAGNE

	BOTTLE
Pol Gesse Brut ポルジェスブリュット【シャンパン】(France/Champagne)	¥ 10,000
Pommery Brut Royal ポメリーブリュットロワイヤル【シャンパン】(France/Champagne)	¥ 10,000

## WHITE WINE

	BOTTLE
Chablis シャブリ (France/Chablis)	¥ 7,500
Hochheim Kirchenstück Riesling Kabinett dry ホッホハイマーキルヒェンシュテックリースリングカビネットドライ (Germany/Riesling)	¥ 8,910

## RED WINE

	BOTTLE
Chinon シノン (France/Loire)	¥ 5,300
Chianti キャンティ (Italy)	¥ 5,300
Bourgogne Pinot Noir ブルゴーニュピノノワール (France/Bourgogne)	¥ 6,000
Robert Mondavi Private Selection Pinot Noir ロバートモンダヴィプライベートセレクションピノノワール (America/California)	¥ 7,000



阪急阪神第一ホテルグループメンバーズクラブ  
当日ご入会より、10%の割引となります。

※表記料金には、サービス料、消費税が含まれています。  
THE ABOVE PRICES INCLUDE SERVICE CHARGE AND TAX.